



## FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO

09 - 15 July 2025

7 DAYS  
4 NIGHTS

Flight by Japan Airlines 



# FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO

**09 - 15 July 2025**

Flight by **Japan Airlines**

○ มี ✕ ไม่มี 🏆 มือพิเศษ 🌿 ออนเซน

| DAILY DESCRIPTION<br>ตารางรายการ |                                                                                                                                                                                                                                                                                       | MEALS<br>เช้า / เกียง / ค่ำ | HOTEL<br>ที่พัก                      |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| <b>JUL 09</b>                    | Suvarnabhumi Airport<br>21:00 น. พร้อมกันที่อาคารผู้โดยสาร ชั้น 4<br>ประตูทางเข้าหมายเลข 7 เคาน์เตอร์ Q<br>เดินทางโดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์                                                                                                                                           | ✕✕✕                         | ✕                                    |
| <b>JUL 10</b>                    | Japan Airlines (JL728) 00:25 - 08:00 น.<br>Kansai International Airport<br>จังหวัดชิกะ - ชมสวนบิโกเนียบนยอดเขาฮาโกดาเตะยามะ<br>[กระเช้าลอยฟ้า] - อ่างน้ำแร่ธรรมชาติ                                                                                                                   | ✕○○                         | AWARA ONSEN<br>SEIFUSO<br>🌿          |
| <b>JUL 11</b>                    | อาวาระ ออนเซน - หมู่บ้านหัตถกรรมพื้นเมืองยูโนะคุนิ โมะ โมะริ<br>สนุกกับกิจกรรมวาดรูปลงบนแผ่นทองคำเปลว - ตลาดโอมิโจ<br>สวนเคนโระคุอิน - สถานีคานาซาว่า - นั่งรถไฟชินคันเซ็น สู่<br>สถานีนาగాโนะ - จัดเต็มกับบุฟเฟ่ต์ซาซูซาบู หมู เนื้อ พรีเมียม<br>พร้อมเครื่องดื่มซอฟต์ดริง (ไม่อั้น) | ○○🏆                         | NAGANO<br>METROPOLITAN<br>[30 SQ.M.] |
| <b>JUL 12</b>                    | นาగాโนะ - อาคุบะ อิวาตากะ เมาน์เทน รีสอร์ท - วัดเซ็นโคจิ<br>อิสระเดินเล่นถนนคาบิสะ - สัมผัสรสชาติหวานฉ่ำของ<br>เนื้อปู ในซิดโคเซกิบู สุดประณีต                                                                                                                                        | ○○🏆                         | NAGANO<br>METROPOLITAN<br>[30 SQ.M.] |
| <b>JUL 13</b>                    | นาగాโนะ - เปิดประสบการณ์เที่ยวจิตใจและร่างกายไปกับ<br>"อาบป่า" ณ อียาชิโนะโมริ - อิสระช้อปปิ้ง คาซูอิชาว่า<br>พรีนซ์ ช็อปปิง พลาซ่า                                                                                                                                                   | ○○○                         | KARUIZAWA<br>MARRIOTT<br>[32 SQ.M.]  |
| <b>JUL 14</b>                    | คาซูอิชาว่า - จังหวัดไซตามะ - พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรม<br>คาโดคาวา - มหานครโตเกียว - อิสระช้อปปิ้งย่านชินจูกุ<br>ท่าอากาศยานนานาชาติโตเกียว (ฮาเนดะ)                                                                                                                                        | ○○✕                         | ✕                                    |
| <b>JUL 15</b>                    | Tokyo International Airport (Haneda)<br>Japan Airlines (JL033) 01:20 - 05:50 น.<br>Suvarnabhumi Airport (Thailand)                                                                                                                                                                    | ✕✕✕                         | ✕                                    |

09 July  
2025夏季節  
プレミアム  
旅行社

21:00

## Suvarnabhumi Airport

พร้อมกันที่ท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออกชั้น 4 เคาน์เตอร์ Q ประตูทางเข้าหมายเลข 7-8  
เจ้าหน้าที่อำนวยความสะดวก ณ เคาน์เตอร์สายการบินเจแปนแอร์ไลน์

00:25 [10 July'25]

Fly to Japan



ออกเดินทางจากกรุงเทพฯ สู่อำนาจาณยานนานาชาติคินโซ (โอซาก้า) โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 728  
(เวลาท้องถิ่นประเทศญี่ปุ่นเร็วกว่าประเทศไทย 2 ชั่วโมง กรุณาปรับเป็นเวลาท้องถิ่นเพื่อเดินทาง)

## หมายเหตุ

เคาน์เตอร์เช็คอินปิดบริการก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 60 นาที หลังจากเช็คอินโดยสารทุกท่านได้รับบัตรขึ้นเครื่องแล้ว  
กรุณาทำการตรวจสอบประตูขึ้นเครื่องกับหน้าจอมอนิเตอร์ก่อนขึ้นเครื่องอีกครั้ง เนื่องจากประตูขึ้นเครื่อง  
อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ซึ่งมาจากเหตุผลของทางสนามบินและสายการบิน จึงขอให้ผู้โดยสารทุกท่านพร้อมกับ  
ณ ประตูขึ้นเครื่องก่อนเวลาเครื่องออกอย่างน้อย 30 นาที

10 July  
2025

- 🌟 จังหวัดชิกะ: พุ่มทิวลิปธรรมชาติและวัฒนธรรมแห่งใจกลางญี่ปุ่น
- 🌟 ถ่ายรูปปังๆ กับดอกบ๊ิโกเนีย บนยอดเขากันองเห็นทะเลสาบบิวะ
- 🌟 สัมผัสบนต้นไม้บ๊ิโกเนียพันดอก บนยอดเขาฮาโกดาเตะยามะ



MT.HAKODATEYAMA

Morning  
ช่วงเช้า

“จังหวัดชิกะ” ตั้งอยู่ใจกลางของเกาะฮอนชู รายล้อมไปด้วยธรรมชาติอันงดงาม และโดดเด่นด้วย “ทะเลสาบบิวะ” (Lake Biwa) ทะเลสาบน้ำจืดที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น ซึ่งเป็นแหล่งชีวิตและวัฒนธรรมที่หล่อหลอมผู้คนท้องถิ่นมาอย่างยาวนาน และโอบล้อมด้วยธรรมชาติสวยงามตลอดปี

รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิวดาคาร

Afternoon  
ช่วงบ่าย

“ฮาโกดาเตะยามะ” ตั้งอยู่บนภูเขาฮาโกดาเตะยามะ ในพื้นที่โคโซ ของจังหวัดชิกะ เป็นหนึ่งในสวนริสอร์ทธรรมชาติที่ใหญ่ที่สุดในภูมิภาคคันไซ ตั้งอยู่บนระดับความสูงประมาณ 680 เมตร

นั่ง “กระเช้าไฟฟ้า” ประมาณ 8 นาที ไปยังสถานีบนยอดเขา ระหว่างทางคุณจะได้สัมผัสกับทัศนียภาพอันงดงามของ ทะเลสาบบิวะ ที่ทอดยาวสุดสายตา



MT.HAKODATEYAMA



MT.HAKODATEYAMA

รับประทานอาหารค่ำ ภายในโรงแรม



เตรียมตัวพบกับความตระการตาของ “สวนบ๊ิโกเนีย” ที่จะแต่งแต้มทั่วทั้งบริเวณด้วยสีสันสดใสบนพันดอก ราวกับหลุดเข้าไปในโลกแห่งดอกไม้ นอกจากนี้คุณยังสามารถเพลิดเพลินไปกับทัศนียภาพอันน่าทึ่ง เช่น “บ้านสายรุ้ง” ที่ทำจากผ้า Takashima Chijimi, “เส้นทางโยชิกระต๊อง” ที่ทำจากกระต๊อง 882 อัน และชิงช้าขนาดยักษ์ “BIWAKO SWING” มีดาดีฟ้าสำหรับชนวัย และระเบียงพร้อมเก้าอี้นั่งสบายให้คุณสามารถเพลิดเพลินกับทัศนียภาพของทะเลสาบบิวะแบบพาโนรามา



# 10 July 2025 Selected MENU ACCOMMODATION



## LUNCH

### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิ้ออาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



## DINNER [HOTEL]

### [BUFFET]

สัมผัสรสชาติอาหารอันโอชะหลากหลายชนิดจากห้องอาหารภายในโรงแรม โดยฝีมือเชฟชั้นนำที่คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ปรุงด้วยความพิถีพิถัน

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดขึ้นอยู่กับการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องสร้างให้ตรงตามภาพ



## HOTEL

### AWARA ONSEN SEIFUSO

โรงแรมหรูสไตล์เรียวกังใจกลางของอาวาระ-ออนเซ็น ซึ่งเป็นแหล่งน้ำพุร้อนชื่อดังของญี่ปุ่น โรงแรมแห่งนี้ได้รับการตกแต่งอย่างสวยงาม และมีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมายที่คัดสรรมาเพื่อให้คุณได้พักผ่อนอย่างเต็มที่



## ONSEN

ดื่มด่ำกับประสบการณ์อาบน้ำแร่แบบญี่ปุ่นแท้ๆ สัมผัสความผ่อนคลายไปกับน้ำแร่ธรรมชาติที่อุดมไปด้วยคุณค่าทางแร่ธาตุ ช่วยให้ร่างกายและจิตใจของคุณรู้สึกสดชื่นและกระปรี้กระเปร่า

หมายเหตุ: ห้องพักรวมเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

# 11 July 2025

- วาดรูปทองคำเปลว ศิลปะล้ำค่า สร้างด้วยมือคุณ
- เดินเล่นชิลๆ ในตลาดเก่าแก่ ดื่มด่ำบรรยากาศแบบญี่ปุ่นแท้ๆ
- ชมสวนเคโมะคุเอ็ง หนึ่งในสามสวนที่สวยงามที่สุดของญี่ปุ่น

## Morning ช่วงเช้า



MAKE GOLD LEAF



ปลดปล่อยจินตนาการไปกับ **"กิจกรรมวาดรูปลงบนแผ่นทองคำเปลว"** ณ หมู่บ้านยูโมะคุนิ ในะ โนริ เฟสตีฟลิ้นไปกับการวาดลวดลายตามใจปรารถนาลงบนแผ่นทองคำ ทองคำเปลวเป็นวัสดุที่มีความหมายเป็นสิริมงคลและแสดงถึงความประณีตบรรจง จึงเป็นประสบการณ์ที่พิเศษและน่าจดจำอย่างยิ่ง

**"ตลาดโอมิโจ"** ตลาดสดขนาดใหญ่และเก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งของเมืองคานาซาว่า ที่มีอายุมากกว่า 300 ปี ตลาดแห่งนี้เปรียบเสมือนครัวของชาวเมืองคานาซาว่า มีร้านค้ามากกว่า 170 ร้าน ที่รวบรวมเอาอาหารทะเลสดใหม่จากทะเลญี่ปุ่น ผักผลไม้ตามฤดูกาล และอาหารท้องถิ่น นำมาชนิดมาไว้ในที่เดียว



OMICHO MARKET



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตตาคาร

## Afternoon ช่วงบ่าย

**"สวนเคโมะคุเอ็ง"** เป็นหนึ่งในสามสวนทั้งดงามที่สุดของญี่ปุ่น ตั้งอยู่ในเมืองคานาซาว่า จังหวัดอิชิคาว่า สวนแห่งนี้ได้รับการยกย่องว่าเป็นตัวอย่างที่สมบูรณ์แบบของการออกแบบสวนญี่ปุ่นแบบดั้งเดิม ที่ผสมผสาน ความเป็นธรรมชาติและศิลปะเข้าด้วยกันอย่างลงตัว



KENROKUEN GARDEN

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตตาคาร



เดินทางด้วย **"รถไฟชินคันเซ็น"** จาก **"สถานีคานาซาว่า"** สู่ **"สถานีนาగాโน"** เป็นการเดินทางที่รวดเร็ว สะดวกสบาย และปลอดภัย รถไฟชินคันเซ็นเป็นรถไฟความเร็วสูง ของญี่ปุ่น มีความทันสมัยและมีเทคโนโลยีล้ำสมัย ทำให้การเดินทางของคุณเป็นไปอย่างราบรื่นและถึงที่หมายตรงเวลา

# 11 July 2025 Selected MENU ACCOMMODATION



## LUNCH

### [SHASHIMI SET]

สัมผัสซาซิมิคุณภาพพรีเมียม คัดสรรปลาสดใหม่ ส่งตรงจากเรือจากตลาดปลาโอมิโจ ประดับด้วยความพิถีพิถันในทุกขั้นตอน เพื่อคงรสชาติหวานฉ่ำตามธรรมชาติของปลา ให้คุณสัมผัสความสดเหมือนได้ชิมตรงจากหน้าตลาดปลา



## DINNER

### [SHABU BUFFET]

อัมโมอัมกับบุฟเฟ่ต์ซาบูพรีเมียมสโตร์ญี่ปุ่นแท้ๆ คัดสรรวัตถุดิบสดใหม่ ทั้งเนื้อวากิว เทมปุระ ซูชิ ผักสดนานาชนิดพร้อมน้ำซุปร้อนๆ และน้ำจิ้มรสเด็ด พร้อมเครื่องดื่มชอฟฟัดริง (ไม่อั้น)

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดสินค้าอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



## HOTEL

### HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบาย ใจกลางเมืองนาగాโนะ ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้ง และร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมด้วยห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพักรับแบบเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

# 12 July 2025

- ☀ นิงกอนโดล่า ชมวิวทิวทัศน์อันตระการตาของเทือกเขาแอลป์
- ☀ สักการะพระพุทธรูปองค์แรกแห่งญี่ปุ่น ณ วัดเซ็นโคจิ
- ☀ เดินเล่นเพลินใจ สัมผัสเสน่ห์หอคอย ณ ถนนนาคามิเสะ



HAKUBA IWATAKE MOUNTAIN RESORT

## Morning ช่วงเช้า

เตรียมตัวเปิดประสบการณ์สุดประทับใจกับการเดินทางด้วย “กระเช้ากอนโดล่า” ที่ “ฮาคุบะ-อิวาทาคะ” ชมทัศนียภาพอันตระการตาของเทือกเขาสูงตระหง่านและทุ่งหญ้าเขียวขจีที่ตัดกับสีฟ้าสดใสแบบพาโนรามา สุดอากาศบริสุทธิ์ให้เต็มปอด เมื่อถึงยอดเขาแล้ว รับความสดชื่นเป็นพิเศษกับเครื่องดื่มแสนอร่อย ฟรี! ท่านละ 1 แก้ว ให้คุณได้ดื่มด่ำความสูงท่ามกลางวิวทิวทัศน์อันน่าทึ่งอย่างเต็มที่



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตดาเคียว

## Afternoon ช่วงบ่าย

“วัดเซ็นโคจิ” เป็นวัดพุทธที่มีความสำคัญและเป็นที่เคารพสักการะอย่างยิ่งในเมืองนากาโนะ ด้วยประวัติศาสตร์อันยาวนานกว่า 1,400 ปี วัดแห่งนี้เป็นที่ประดิษฐานของพระพุทธรูปที่เชื่อกันว่าเป็นพระพุทธรูปองค์แรกที่เข้ามาในญี่ปุ่น ไฮไลท์ของวัดแห่งนี้คือ “อุโมงค์มิด” ที่อยู่ใต้ถ้ำบุซา เชื่อกันว่าหากสามารถสัมผัส “กุญแจสวรรค์” ที่ซ่อนอยู่ในความมืด จะนำมาซึ่งความสุขและความโชคดี



ZENKOJI TEMPLE



NAKAMISE STREET

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตดาเคียว

ดื่มด่ำบรรยากาศย้อนยุคบน “ถนนนาคามิเสะ” ถนนสายเล็กๆ ที่ทอดยาวจากประตูโทอิ ไปยังประตูหลักของวัด เต็มไปด้วยร้านค้าเก่าแก่และร้านค้าที่เรียงรายสองข้างทาง ให้คุณได้อิสระเดินเล่นและเพลิดเพลินกับการเลือกซื้อของที่ระลึก งานฝีมือท้องถิ่น ขนมโบราณ และอาหารนานาชาติ สัมผัสบรรยากาศย้อนยุคที่ยังคงมีชีวิตชีวา



12 July  
2025

## Selected MENU ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิ้ออาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



### DINNER

#### [CRAB KAISEKI]

สัมผัสประสบการณ์การรับประทานอาหารญี่ปุ่นแบบดั้งเดิมอย่างแท้จริง ด้วยคอร์สไคเซกิปู ที่บรรจงสร้างสรรค์ขึ้นจากวัตถุดิบปูสดใหม่ตามฤดูกาล ส่งตรงจากแหล่งที่ดีที่สุด เพื่อให้ท่านได้ลิ้มรสชาติอันเป็นเอกลักษณ์และความหวานฉ่ำของเนื้อปูอย่างเต็มที่

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดสินค้าอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องสร้างให้ตรงลงหน้า



### HOTEL

#### HOTEL METROPOLITAN NAGANO [SUPERIOR TWIN ROOM 30 SQ.M.]

โรงแรมระดับ 4 ดาว ตั้งอยู่ในทำเลที่สะดวกสบายใจกลางเมืองนาగాโน ติดกับสถานีรถไฟ JR Nagano ทำให้สะดวกต่อการเดินทาง ใกล้กับแหล่งช้อปปิ้งและร้านอาหารต่างๆด้วย โรงแรมมาพร้อมห้องพักกว้างขวาง ตกแต่งอย่างมีสไตล์ พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน



หมายเหตุ: ห้องพักรวมเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

13 July  
2025

- สัมผัสการบำบัดจากป่าใหญ่ เต็มเต็มหัวใจด้วยพลังธรรมชาติ
- ให้ธรรมชาติโอบกอดคุณ พร้อมความเงียบสงบที่แท้จริง
- ข้อปแบบคั่งค้าง ราคาดี สุดอากาศบริสุทธิ์กลางขุนเขา



EXPERIENCE HEALING FOREST

Morning  
ช่วงเช้า

หลักของความอบอุ่นในเมือง สุโอะชิมาแห่งความสงบที่ "อียาชิโนะโมริ" ร่วมสัมผัสประสบการณ์ "อาบป่า" (Shinrin-yoku) ศาสตร์บำบัดจากประเทศญี่ปุ่น ที่จะนำพาคุณไปใกล้ชิดธรรมชาติอย่างแท้จริง ตื่นตาบรรยากาศบริสุทธิ์ของผืนป่า สุดอากาศสดชื่นที่เต็มไปด้วยไอออนประจุลบ ปลดปล่อยเสียงกระซิบของสายลม แสงแดดอ่อนโยนที่ลอดผ่านใบไม้ และกลิ่นหอมของดินและพืชพรรณโอบล้อมคุณไว้



กิจกรรม "อาบป่า Experience Healing Forest" ได้รับการออกแบบมาเพื่อฟื้นฟูทั้งร่างกายและจิตใจของคุณ ผ่านการเดินสำรวจธรรมชาติอย่างช้าๆ การฝึกการหายใจอย่างมีสติ การทำสมาธิท่ามกลางป่า และกิจกรรมผ่อนคลายอื่นๆ ที่จะช่วยลดความเครียด คลายความกังวล เพิ่มสมาธิ และเสริมสร้างความรู้สึกสงบภายใน



EXPERIENCE HEALING FOREST



รับประทานอาหารกลางวัน ณ กิตดาเคียว

Afternoon  
ช่วงบ่าย

เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งสุดหรู ท่ามกลางธรรมชาติอันสวยงาม ที่ "คารุอิซาวา พรินซ์ ช็อปปิง พลาซ่า" แหล่งรวมแบรนด์ดังระดับโลกกว่า 200 ร้านค้า ทั้งสินค้าแฟชั่น เครื่องแต่งกายกีฬา เครื่องใช้ในบ้าน อาหาร และอีกมากมาย พร้อมดีลสุดคุ้มตลอดปี เดินเล่นสบาย ๆ ท่ามกลางอากาศบริสุทธิ์ พร้อมวิวภูเขาสวยงาม ช้อปสนุก พักผ่อนสบาย ครบจบในที่เดียว



SHOPPING AT KARUIZAWA PRINCE SHOPPING PLAZA

รับประทานอาหารค่ำ ณ กิตดาเคียว

# 13 July 2025 Selected MENU ACCOMMODATION



## LUNCH

### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิอาหารญี่ปุ่นตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน



## DINNER [HOTEL]

### [SEMI BUFFET]

เพลิดเพลินกับ Semi Buffet ที่ผสมผสานความหรูหราและความเป็นกันเองอย่างลงตัว เลือกจานหลักสุดพิเศษที่ปรุงอย่างพิถีพิถันโดยเชฟของเรา พร้อมอันเอมกับเมนูฟิวต์ที่คัดสรรวัตถุดิบท้องถิ่นคุณภาพเยี่ยม

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดที่เห็นบนอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยเจ้าบ้านต้องสร้างให้ร้านล่วงหน้า



## HOTEL

### KARUIZAWA MARRIOTT HOTEL [TWIN ROOM 32 SQ.M.]

พักผ่อนท่ามกลางธรรมชาติแห่งคารุอิซาวา ณ ที่พักระดับ 4 ดาว สไตล์โมเดิร์นที่ผสมผสานความสงบกับความสะดวกสบายอย่างลงตัว ตั้งอยู่ในทำเลเงียบสงบ ใกล้แหล่งท่องเที่ยวชื่อดัง ทั้ง Kyu-Karuizawa, น้ำตก Shiraito และแหล่งช้อปปิ้ง Karuizawa Prince Shopping Plaza



หมายเหตุ: ห้องพิเศษเตียง หรือเลือกทานที่ ทางโรงแรมเป็นผู้กำหนด ไม่สามารถระบุได้

14 July  
2025

KADOKAWA CULTURE MUSEUM

- ☀ ชมอาคารรูปทรงคล้ายเสาหินขนาดใหญ่โดดเด่นและเป็นเอกลักษณ์
- ☀ เพลิดเพลินกับชั้นจุ๊ก สวรรค์ของนักช้อป ใจกลางโตเกียว

Morning  
ช่วงเช้า

“พิพิธภัณฑ์วัฒนธรรม คาโดคาวา” เป็นสถานที่ที่ผสมผสานศิลปะ วรรณกรรม และเทคโนโลยีเข้าด้วยกันอย่างลงตัว ตั้งอยู่ในย่านไทโรชิมา จังหวัดไซตามะ ออกแบบโดยสถาปนิกชื่อดัง คูเบะ เคบโกะ ตัวอาคารโดดเด่นด้วยดีไซน์ล้ำสมัยที่สร้างจากหินแกรนิตกว่า 20,000 ก้อน ภายในแบ่งออกเป็นหลายโซนที่น่าสนใจ ไม่ว่าจะเป็นพิพิธภัณฑ์ศิลปะ หอสมุดสุดอลังการที่รวบรวมหนังสือกว่า 25,000 เล่ม คาเฟ่ที่มีรับจากวรรณกรรมชื่อดัง รวมถึงพื้นที่จัดแสดงนิทรรศการที่เปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาล



ตื่นตาตื่นใจกับ “มหานครโตเกียว” เปรียบเสมือนมหานครอันน่าหลงใหล เต็มไปด้วยสีสัน ความคึกคัก และเอกลักษณ์เฉพาะตัวที่ผสมผสานความทันสมัย เข้ากับวัฒนธรรมดั้งเดิมได้อย่างลงตัวดึงดูดนักท่องเที่ยวจากทั่วทุกมุมโลก ให้มาสัมผัสประสบการณ์อันน่าจดจำ”



TOKYO



รับประทานอาหารกลางวัน ณภัตตาคาร

Afternoon  
ช่วงบ่าย

เพลิดเพลินกับการช้อปปิ้ง และสัมผัสบรรยากาศอันคึกคัก สนุกสนานของ “ย่านชินจูกุ” แหล่งช้อปปิ้งสุดอลังการ ที่รอให้เหล่านักช้อปทั้งหลายมาตะลุย! ไม่ว่าคุณจะมาหาแฟชั่นล้ำสมัย เครื่องใช้ไฟฟ้าสุดไฮเทค หรือของฝากสุดพิเศษ ชินจูกุมีครบทุกอย่างให้คุณได้ช้อปปิ้งเพลิน



SHOPPING AT SHINJUKU

อิสระอาหารค่ำตามอัธยาศัย (ไม่รวมในรายการ)





14 July  
2025

## Selected MENU ACCOMMODATION



### LUNCH

#### [JAPANESE SET]

สัมผัสความอร่อยแบบดั้งเดิมกับเชิตอาหารญี่ปุ่น  
ตามฤดูกาล ที่ปรุงรสด้วยสูตรเฉพาะของทางร้าน

FREE DINNER  
AT YOUR LEISURE

### DINNER

อิสระอาหารค่ำ ตามอัธยาศัย  
[ไม่รวมในรายการ]

หมายเหตุ: รูปภาพอาหารใช้เพื่อประกอบการโฆษณาเท่านั้น รายละเอียดเมนูอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของแต่ละฤดูกาล โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



15 July  
2025

夏季節  
プレミアム旅行社



01:20

### Tokyo International Airport (Haneda)

ออกเดินทางสู่ประเทศไทย โดยสายการบินเจแปนแอร์ไลน์ เที่ยวบินที่ JL 033



05:50

### Suvarnabhumi Airport

เดินทางถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ (ประเทศไทย) โดยสวัสดิภาพ พร้อมภาพความประทับใจ  
(ตารางการบินการเปลี่ยนแปลงได้ตามฤดูกาลและสถานการณ์ ทั้งนี้ขึ้นกับประกาศของสายการบิน)





# FOREST THERAPY & HAKUBA @NAGANO

09 - 15 July 2025

Flight by **Japan Airlines** 

**PRICE LIST : 7 DAYS 4 NIGHTS**

旅行率

| ประเภทผู้เดินทาง         | ราคารวม<br>(ทัวร์ + ตัวเครื่องบิน) | ราคาทัวร์<br>(ห้องพัก 2-3 ท่าน) | ราคาตัวเครื่องบิน<br>ชั้นประหยัด | สำหรับพักเดี่ยว<br>(ชำระเพิ่ม) |
|--------------------------|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| ผู้ใหญ่                  | <b>89,500 บาท</b>                  | 71,500 บาท                      | 18,000 บาท                       | 16,900 บาท                     |
| เด็ก 6-11 ปี (มีเตียง)   | <b>89,500 บาท</b>                  | 71,500 บาท                      | 18,000 บาท                       |                                |
| เด็ก 2-5 ปี (ไม่มีเตียง) | <b>75,500 บาท</b>                  | 57,500 บาท                      | 18,000 บาท                       |                                |

\* ทารก (อายุไม่เกิน 2 ปี) ไม่มีเตียงนอน ไม่มีบริการอาหาร ไม่มีที่นั่งบนรถโค้ช โปรดสอบถามราคาตัวเครื่องบินเพิ่มเติม

## หมายเหตุ

กรุณาศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เมื่อท่านตกลงชำระเงินค่ามัดจำและค่าทัวร์ทั้งหมด  
กับทางบริษัทแล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด

## การชำระเงิน

บริษัทฯ เรียกเก็บค่ามัดจำ 30,000 บาท สำหรับการจองต่อหนึ่งที่นั่ง หลังจากทำการทำการจอง 3 วัน สำหรับค่าทัวร์  
ส่วนที่เหลือทั้งหมด ชำระก่อนการเดินทาง 30 วัน หรือตามเงื่อนไขพิเศษทางบริษัทฯ กำหนด

(ทางบริษัทฯ อาจมีการเรียกเก็บค่าทัวร์ส่วนที่เหลือทั้งหมดก่อน 30 วัน อันเนื่องมาจากคณะที่เดินทางนั้นถูกจองเต็มเร็วกว่าปกติ  
หรือจำเป็นต้องออกตัวเครื่องบิน เพื่อเลี่ยงการเรียกเก็บเงินค่าธรรมเนียมเชื้อเพลิง และค่าภาษีสนามบินที่ทางสายการบิน  
มีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)

## อัตราค่าบริการนี้ - รวม -



ตั๋วเครื่องบิน



มัคคุเทศก์



รถโค้ช  
ปรับอากาศ



ประกันภัย  
เดินทางต่างประเทศ

**VAT 7%**

ภาษีมูลค่าเพิ่ม  
ของค่าบริการ



น้ำดื่ม  
วันละ 2 ขวด



ค่าเข้าชมสถานที่



ที่พัก



อาหาร



### อัตราค่าบริการนี้ไม่รวม

- ▶ ค่ากำหนดการเดินทางและค่าใช้จ่ายที่เป็นส่วนตัวที่ไม่ระบุไว้ในรายการ เช่น ค่าโทรศัพท์ ค่าชักรีด เป็นต้น
- ▶ ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ มัคคุเทศก์ และพนักงานขับรถ หากบริการดี นำริศ สามารถให้เป็นกำลังใจในการทำงานได้
- ▶ ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้าประเทศญี่ปุ่น (ถ้ามี)

### ประเภทห้องพักในโรงแรม

โรงแรมในประเทศญี่ปุ่นส่วนใหญ่จะแยกกันคนละชั้น โปรดทำความเข้าใจล่วงหน้า

|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>Single Bed Room</b><br/>ห้องพักเตียงเดี่ยว<br/>พักตามเดี่ยว มีค่าใช้จ่ายพิเศษ</p> |  <p><b>Twin Beds Room</b><br/>ห้องพักเตียงคู่<br/>(สำหรับ 2 ท่าน)</p> |  <p><b>Double Bed Room</b><br/>ห้องพักเตียงดับเบิล<br/>ขนาดห้องเล็กกว่าเตียงคู่ ห้องพักรับจ้าง</p> |  <p><b>Triple Bed Room</b><br/>ห้องพักสำหรับ 3 ท่าน<br/>โรงแรมบางที่อาจไม่มีบริการในส่วนนี้</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### การยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง (ตามประกาศคณะกรรมการธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์)

- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 30 วัน บริษัทสงวนสิทธิ์ เก็บค่าใช้จ่ายค่าละ 10,000 บาท
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 30 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 50% จากราคาทัวร์ทั้งหมด
- ▶ กรณียกเลิกการเดินทางไม่น้อยกว่า 15 วัน บริษัทขอ เก็บค่าใช้จ่ายเต็มจำนวนตามราคาทัวร์ทั้งหมด

เนื่องจากขณะนี้ทางรัฐบาลญี่ปุ่นได้ประกาศให้โควิด 19 เป็นโรคประจำถิ่น ดังนั้นหากท่านยกเลิกการเดินทางอันสืบเนื่องจากติดโควิด 19 ก่อนการเดินทาง ทางบริษัทฯ ขอยืดเงื่อนไขการยกเลิกทัวร์ตามที่บริษัทฯ กำหนด



## สำคัญ

เงื่อนไขและรายละเอียดการเดินทาง  
(กรุณาอ่านรายละเอียดทุกข้อ)

ทุกเส้นทางทุกสถานที่ท่องเที่ยวที่นำเสนอในรายการทัวร์ได้วางเส้นทางไว้ล่วงหน้าตามฤดูกาลตามความเหมาะสม โดยใช้ข้อมูลสถิติที่เก็บรวบรวมของปีก่อน ๆ ที่ผ่านมา และข้อมูลจากองค์การส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย แต่ไม่สามารถชี้วัดได้ว่าสภาพภูมิอากาศแต่ละปีจะเหมือนเดิม อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสภาวะ ความแปรปรวนทางธรรมชาติขึ้นในแต่ละภูมิภาคส่งผลโดยตรงต่อธรรมชาติ ผลิตผล ไม้ดอก ไม้ใบ และไม้ผล เป็นต้น ทั้งนี้บริษัทฯ พยายาม นำเสนอสิ่งใหม่ ๆ ให้นวยืนสลบกับไปทุกรายการ

บริษัทฯ สงวนสิทธิ์เปลี่ยนแปลงรายการทัวร์ตามความเหมาะสมให้สอดคล้องกับสถานการณ์ ข้อจำกัดด้านภูมิอากาศ ณ วันเดินทางจริง โดยจะ คำนึงถึงความปลอดภัย และประโยชน์สูงสุดของท่านลูกค้าโดยส่วนใหญ่เป็นหลัก

การเดินทางในแต่ละคณะจะต้องมีผู้โดยสารตามจำนวนขั้นต่ำที่ระบุในรายการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อนหรือยกเลิกการเดินทาง หากคณะทัวร์มีผู้เดินทางต่ำกว่าที่ระบุไว้ข้างต้น โดยจะแจ้งให้ผู้เดินทางทราบล่วงหน้าอย่างน้อย 15 วันก่อนเดินทาง

ในกรณีที่ลูกค้าต้องการจองและซื้อตั๋วโดยสารการบินภายในประเทศ (ไทย) หรือใช้เส้นทางบินมาจากประเทศอื่น เพื่อร่วมทัวร์ในประเทศ ญี่ปุ่น ไม่ว่าจะเป็นการเดินทางก่อนหรือหลังจากคณะทัวร์นั้น ๆ กรุณาติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ของบริษัทฯ ทุกครั้ง (กรณีที่ท่านออกตั๋วโดย มีได้แจ้งให้บริษัททราบล่วงหน้า ทางบริษัทฯ ไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นไม่ว่ากรณีใด)

กรณีกองตรวจคนเข้าเมืองทั้งในไทย และต่างประเทศ มีการปฏิเสธมิให้ท่านเดินทางเข้าหรือออกเมือง บริษัทฯ ไม่คืนค่าทัวร์ในทุกรณี

บริษัทฯ ไม่รับผิดชอบต่อการถูกปฏิเสธหรือห้ามออกนอกประเทศ หรือปฏิเสธการเข้าประเทศของผู้เดินทางได้ เนื่องมาจากผู้เดินทางอาจมี สิ่งผิดกฎหมาย เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง ความประพฤติส่อไปในทางเสื่อมเสีย ภัยธรรมชาติ การประท้วง การก่อจลาจล ความสำคัญาร เลื่อนหรือยกเลิกเที่ยวบิน และอุบัติเหตุที่เกิดจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง

เมื่อท่านออกเดินทางไปกับคณะแล้ว จดใช้บริการรายการใดรายการหนึ่งหรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ ไม่อาจเรียกร้อง ค่าบริการคืน ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

## ข้อกำหนดเกี่ยวกับด้านอาหาร (จำเป็นต้องแจ้งก่อนการเดินทางล่วงหน้า 30 วัน)

- รายการอาหารที่ระบุไว้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามสถานการณ์ และความเหมาะสม โดยไม่จำเป็นต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- ข้อกำหนดสำหรับท่านที่ไม่ทานเนื้อปลา ตามหลักโภชนาการของทางประเทศญี่ปุ่น หมายถึง ท่านไม่สามารถทานเนื้อสัตว์น้ำอื่นใดได้ ทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นปลาหมึก หอย กุ้ง หรืออย่างอื่นอย่างใดก็ตาม ซึ่งอาหารที่ทางภัตตาคารจะเปลี่ยนให้ส่วนใหญ่จะเป็นเมนูที่เป็น ผักหรือเต้าหู้แทน
- ส่วนกรณีที่มีแจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร เช่น ไม่ทานเนื้อสัตว์ (เนื้อวัว, เนื้อหมู, เนื้อไก่ หรืออื่นๆ) ไม่ทานชาฮิมิหรือซูชิที่เป็น ของดิบ ท่านใดที่ไม่มีการแจ้งเกี่ยวกับข้อจำกัดเรื่องอาหาร (ล่วงหน้า) เมื่อเดินทางถึงประเทศญี่ปุ่นแล้วจะไม่สามารถขอเปลี่ยนแปลง รายการอาหารใด ๆ เพิ่มเติม โปรดทราบว่าหากท่านระบุไม่ทานเนื้อสัตว์ ภัตตาคารท้องถิ่นบางแห่งอาจเปลี่ยนเมนูให้ท่านได้เพียงผัก หรือเต้าหู้ หรือผลิตภัณฑ์ที่ทำจากหัวบุกเท่านั้น



## ตั๋วเครื่องบินและสายการบิน

น้ำหนักกระเป๋า  
**23Kg. \* 2**



### 1. ตั๋วโดยสารหมู่คณะ

- 1.1 การเดินทางเป็นหมู่คณะ (ตั๋วขึ้นประชิด) ผู้โดยสารจะต้องเดินทางไป-กลับพร้อมกันเท่านั้น
- 1.2 ค่าธรรมเนียมน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าประกันวินาศภัยทางอากาศ และค่าภาษีสนามบิน จะถูกคำนวณตามอัตราที่ทางสายการบินแจ้ง ค่าธรรมเนียม ณ วันออกราคาตั๋ว หากสายการบินเปลี่ยนแปลงอัตราค่าธรรมเนียมใด ๆ เพิ่มขึ้นในภายหลังถือเป็นค่าตัว เครื่องบินส่วนเพิ่มเติมที่ผู้เดินทางต้องเป็นผู้ชำระ
- 1.3 ตั๋วเดินทางหมู่คณะ ไม่สามารถใช้ในการเปลี่ยนระดับชั้นที่นั่งจากชั้นประหยัดเป็นชั้นธุรกิจได้ และไม่สามารถจองที่นั่ง Long Leg ได้ (ในกรณีที่ต้องการจองที่นั่ง Long Leg ต้องจองตั๋วเดี่ยวเท่านั้น)
- 1.4 ที่นั่งบนเครื่องบินของกรุ๊ปทัวร์เป็นไปโดยสายการบินเป็นผู้กำหนด ซึ่งทางบริษัทฯ แจ้งค่าขอได้ตามขั้นตอน แต่ไม่สามารถเข้าไปแทรกแซงจัดการแทนได้
- 1.5 กรณีที่ทัวร์ออกตั๋วเครื่องบินไปแล้วลูกค้าไม่สามารถเดินทางได้ทางสายการบินไม่อนุญาตให้เปลี่ยนชื่อผู้เดินทางทุกกรณี บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนค่าบริการใด ๆ
- 1.6 ในกรณีที่แจ้งยกเลิกการเดินทางภายหลังบริษัทฯ ออกตั๋วเครื่องบินแล้ว ไม่สามารถขอคืนเงินได้ในทุกกรณี (เนื่องจากเป็นเงื่อนไขของสายการบิน)
- 1.7 กรุณาแจ้งเบอร์สมาชิกสะสมไมล์ตั้งแต่เริ่มจองทัวร์ โดยกรอกใบข้อมูลกับทางบริษัทฯ ส่งให้เพื่อสิทธิประโยชน์สูงสุดของท่านเอง ในวันเดินทางไปและกลับ กรุณาเก็บหางบัตรขึ้นเครื่องทุกใบไว้ตรวจสอบภายหลังเมื่อท่านเดินทางถึงเมืองไทยว่าได้รับไมล์สะสม เรียบร้อยแล้ว

### 2. สายการบิน

- 2.1 สำหรับผู้เดินทางซึ่งตั้งครั้งที่สมัครตั้งครั้งที่อยู่ภายในดุลพินิจของแพทย์และครอบครัวว่าควรเดินทางหรือไม่ (โปรดแจ้งพนักงานทันทีเมื่อทำการจองทัวร์) บริษัทฯ ขอเรียนว่าเราไม่อาจรับผิดชอบต่อการไม่คาดคิดใด ๆ จึงขอสงวนสิทธิ์ไม่รับ ผู้ร่วมเดินทางที่มีอายุครรภ์เกินกว่า 4 เดือน หรือผู้ที่เคยมีประวัติครรภ์เคยมีปัญหา หรือผู้ที่เคยมีประวัติการคลอดก่อนกำหนด
- 2.2 บริษัทฯ ยกเว้นการคืนเงินกรณีท่านแจ้งยกเลิกก่อนที่ออกเดินทางในช่วงเทศกาลวันหยุดสำคัญทุกเทศกาล บริษัทฯ ต้องทำการ "ยืนยัน" ชำระมัดจำค่าตัวหรือชำระเต็มจำนวนกับสายการบิน โดยเฉพาะเที่ยวบินพิเศษ เช่น CHARTER FLIGHT ไม่มีการคืนเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ไม่่ายยกเลิกเวลาใดและยกเลิกด้วยกรณีใด ๆ ทั้งสิ้น
- 2.3 กระเป๋าและสัมภาระเดินทาง (เป็นไปตามกฎของสายการบิน)
  - น้ำหนักกระเป๋าและสัมภาระเดินทาง สายการบินอนุญาตให้บรรทุกได้ทั้งเครื่องบิน 23 กิโลกรัม \* 2 ใบ = 46 กิโลกรัม ต่อท่าน (สำหรับผู้โดยสารในชั้นประหยัด) หากกรณีที่มีน้ำหนักเกิน ทางสายการบินมีสิทธิ์เรียกเก็บค่าระวางน้ำหนักเพิ่มได้
  - กระเป๋าที่สายการบินอนุญาตให้สามารถนำขึ้นเครื่องได้ จะต้องมีน้ำหนักไม่เกิน 10 กิโลกรัม และต้องมีสัดส่วนดังนี้ (กว้าง x ยาว x สูง) 25cm x 55cm x 40cm รวมกันไม่เกิน 115cm
- 2.4 บางรายการทัวร์ที่ต้องใช้สายการบินภายในประเทศน้ำหนักของกระเป๋าอาจถูกกำหนดให้ต่ำกว่ามาตรฐานได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับข้อกำหนดของแต่ละสายการบิน

## เลขที่บัญชีสำหรับชำระค่าบริการ

ชื่อบัญชี : บริษัท มีชมรมทราเวล จำกัด

|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>ธนาคารกสิกรไทย<br>KASIKORN BANK 泰華商業銀行 | <br>ธนาคารกสิกรไทย (KBANK) , สาขาย่อย : เซ็นทรัลบางนา 2<br>เลขที่บัญชี : <b>664-2-23781-9 (ออมทรัพย์)</b> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



บัญชีพร้อมเพย์: 0105557025943



ชื่อบัญชี: บริษัท มีชมรมทราเวล จำกัด

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม  
จกทัวร์ติดต่อ แผนกทัวร์บริษัท มีชมรมทราเวล จำกัด



02 105 6234



[@mushroomtravel](https://line.me/tv/@mushroomtravel)



[tour@mushroomtravel.com](mailto:tour@mushroomtravel.com)



[www.mushroomtravel.com](http://www.mushroomtravel.com)

หรือ



สอบถาม/จองทว Line

[@mushroomtravel](https://line.me/tv/@mushroomtravel)